

はじかみ池

# 公園気功

今日も気功で1日が始まった。

元気実感！！

## 参加者募集

- 開催日時：毎週火曜日～土曜日  
朝 7:00～7:30
- 場 所：はじかみ池公園広場  
(SLの公園だよ)
- 内 容：①準備体操  
②練功十八法  
③香功(シャンゴン)等
- 参加費：300円/半年
- 駐 車 場：はじかみ池公園駐車場



参加希望者は直接、上記開催日に会場へお越し下さい。お待ちしております。ご質問は下記の連絡先へお問い合わせ下さい。

そして、

大きく輪が広がった！



気功朝のつどい

(連絡先：世話人 池淵 ☎090 - 6827 - 7480)

