

食育ボランティア 養成講座

(いずみ会リーダー養成講座)



毎年ご好評いただいています



- ★自分や家族の食生活を変えたいけど、どうすればいいの？
- ☆自分なりに健康には気を使っているけれどこれでいいのかな？
- ★食育は大切だから、たくさんの人に広めていきたい！
でも、どうやって…？

そんな方には **食育ボランティア養成講座** をおすすめします

講師は医師、管理栄養士、食品衛生監視員など、健康の専門家ばかり。(主に健康福祉事務所職員)
あなたの食育・健康づくりにきっと役立ちます！

受講者の声

素晴らしい方々と
出会え、楽しい時間を
共有できました！

これほど濃く、充実した
内容だと思わなかったです。

知ってるようで知らない事が
沢山学べた！



開催時期 2019年5月15日(水)~12月

開催場所 兵庫県三田庁舎 (三田市天神 1-10-14)

対象者 20歳以上で宝塚市・三田市にお住まいの方

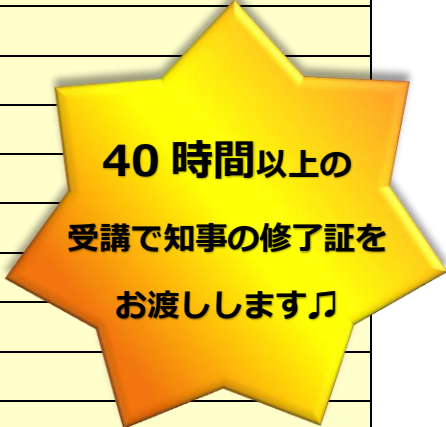
参加費 3,000円程度 (※但しテキスト代・調理実習材料代・会場使用料込み)

主催 兵庫県宝塚健康福祉事務所 (宝塚保健所)

プログラム

開催時間は 13:30～16:30

5/15(水)	開校式・ミニ講話「メタボ健診と市町データヘルス計画について」
6/5(水)	毎日の生活を大切に!～バランスのとれた食事～
7/10(水)	知ろう!防ごう!食中毒
7/31(水)	食事バランスガイドについて
8月頃	調理実習①
9/4(水)	生活習慣病と食生活
9/18(水)	運動と休養でリフレッシュ
10/16(水)	活用しよう!栄養成分表示
11/6(水)	もしもに備えて～どこまで必要?災害食～
11月～12月	調理実習②
12/18(水)	修了式・交流会
選択メニュー	各地で行われるイベント、研修会、講習会への参加



※日程及び内容は変更することがあります

お申し込み方法

お電話、ハガキ、FAXでお申し込みください。ハガキ、FAXには下記の事項をご記入ください。

- ①いずみ会リーダー養成講座受講希望
- ②〒 住所
- ③お名前(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※FAXでお申し込みの後、4日以内に返信がない場合は、FAXが届いていない可能性がありますのでお問合せください。

※個人情報適切に管理し、目的以外では使用しません。

お申し込み・お問合せ

〒665-0032

宝塚市東洋町2番5号

宝塚健康福祉事務所

健康管理課 栄養士まで

電話 **0797-62-7304**

FAX **0797-74-7091**

会場案内図



※JR 三田駅から徒歩16分♪

応募締切り

平成 31 年

4 月 26 日(金)