

就職活動の進め方アドバイス

1、就活する上での方向性を決める

再就職の自己分析(自分を知る)→自己理解の重要性、
分析の方法→経験の棚卸をする。

★自分にあった仕事を探す時の観点は？

⇒シニアの方は、身体能力で自分にできると思うことと実際にできることの間
にギャップができていたことを自覚し、「どの方向に進むか」考えます。

- ・とにかく収入を得たい
- ・今までの経験や知識を活かしたい
- ・体力的に楽な仕事を希望
- ・収入より社会貢献できる仕事をしたい 等

2、シニアの労働市場を知る(職業に関する理解を深める)

★最近の市場や求人情報の探し方

①労働環境に係る情報を知る。

経済動向・社会ニーズ、求人動向、労働環境の変化

②働き方の形態を知る。

正社員、パート、派遣・・・など

※公的年金の受給資格のある方は、年金給付金についても調べましょう。
収入金額が一定の額を超える場合は給付金額が減額されたり停止されたりします。

シニアの方々が仕事を探すときは、収入、仕事の内容、やりがいなど、いろいろな観点から総合的に判断してシニアだからこそ活かされる仕事のマッチングが必要です。



3、課題と解決策を考える(スキルを高めることも大切)

★専門的知識や技術を習得し資格を取得する。

- ・セミナーに参加する
- ・職業訓練を受ける
- ・通信教育で勉強する 等



4、意志決定(応募先を決める)