

【平成 29 年 10 月 31 日、11 月 14 日】

「コミュニケーションカフェひだまり」活動取材レポート

けやき台コミュニティハウスで行われている「カフェひだまり」にお邪魔して、
カフェの様子を取材、参加者、代表者の方にお話を伺いました。

「コミュニケーションカフェひだまり」

～開催内容について～

開催内容：ご近所の語らいの場としてサロンを開催。（飲み物とお菓子で 100 円）

初心者向けパソコンのお困り事相談コーナーや生活支援（便利屋さん）も同時に受付。

開催場所：けやき台コミュニティハウス（けやき台小学校前）1 階 会議室

（三田市けやき台 3-63-2 電話 079-565-6556）

活動日時：毎週火曜日（午前 10 時から 16 時）

※三田市のどの地域の方でも参加できます※

～「コミュニケーションカフェひだまり」について～

代表の福田 恵美子さんにお話しをお伺いさせていただきました。

「コミュニケーションカフェひだまり（以降カフェひだまり）」は、まちづくり協議会主催のボランティアで運営するサロンで、昼間の時間帯は 60 歳～70 歳代の女性の参加者が多く、1 日、大体 30 人前後の方が参加されるということでした。季節のイベントにあわせて、おぜんざいやおはぎをふるまったり、最近では幼稚園帰りの保護者とお子さんや小学生が集まることもあり、メニューにもジュースを加えたり工夫されていて、多世代でつながり、ふれあうあたたかい雰囲気のサロンとなっているようです。カフェひだまりでは、パソコンのちょっとしたお悩みを相談できる初心者向けパソコン相談や、家庭内の雑用や暮らしの困りごとをお手伝いする生活支援サービスの窓口も同時に受付しています。

～サロン参加者の方の声～

- ・サロンの方の優しいお声掛けや心遣いが嬉しく、感謝しています。（80 歳代女性）
- ・毎週火曜日にお茶を飲みながら気軽におしゃべりできるサロンが楽しいです。（70 歳代男性）
- ・サロンで仲間と会っておしゃべりする時間が楽しいです。（80 歳代女性）

～取材を終えて・・・～

取材当日はハロウィンということもあり、幼稚園児や小学生のお子さんがサロンに集まってお菓子を食べたり、お子さんからシニアまで幅広く集えるカフェの名前のひだまりのようにあたたかいカフェの様子がうかがえました。毎週開催されているサロンは三田市内では珍しく、サロンに参加することが日常生活の張り合いになっている方もいらっしゃるようです。主催者の福田さんは民生委員もされていて、その経験から細やかな心遣いのもと、多世代が集える心地いいサロンとなっているのだなあと感じました。けやき台にお住まいの方以外も参加できますので、一度、気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか？また、一緒にサロンを盛り上げてくださるボランティアスタッフも募集中です。

興味がある方は一度、けやき台地区まちづくり協議会の方へお問い合わせください。

（取材：いきがい応援プラザ相談員 米谷）

