

【平成 29 年 4 月 17 日】

シニア応援団体「さわだに里山楽農倶楽部」活動取材レポート

2月に実施しました「シニアと団体つながり広場」をきっかけにシニア応援団体である「さわだに里山楽農倶楽部」に入会、活動されている方がいらっしゃるということで、現在の活動について代表者、会員の方のお話を伺いました。

「さわだに里山楽農倶楽部」

～活動について～

活動内容：春から秋は耕作放棄田を使って有機無農薬の野菜栽培、冬は放置林化した旧里山の整備（常緑樹の間伐、竹笹の除去・焼却など）を行う。

活動場所：沢谷集落の畑 2,700 m²及び後背地の里山放置林

活動日時：毎週月、水、土（原則午前9時から12時）

会費：入会金 1,000 円 年会費 4,000 円

～「さわだに里山楽農倶楽部」の PR コメント～

「さわだに里山楽農倶楽部」は10年前に三田市の高齢者大学の卒業生有志で結成された団体で、沢谷集落の休耕田を利用して有機無農薬の野菜栽培の傍ら、近隣の里山保全の活動をしています。週3回仲間と一緒に気持ちのよい汗を流しながらの作業や作業後におしゃべりしながらのコーヒータイムをしています。是非、一緒に野菜作りをして、仲間、健康作りをしましょう！新規入会もお待ちしています！

～取材を終えて・・・～

実際に活動されているシニアの方にお会いし、お話をお伺いさせていただきましたが、みなさん、生き生きと楽しみながら活動されている様子が伺えました。

最後に、ここまで活動が長く続けれている秘訣は何ですか？と質問させていただいたところ、

「ある意味強制せず、ゆるーく、ゆったり、その日参加できる人が来て、出来ることをするスタイルだからかなー」とお答え頂きました。

体験参加をしてから入会が出来ますので、ご興味がある方はいきがい応援プラザまでお問合せください。

（取材：いきがい応援プラザ）

