

シニアのための

参加無料

パーソナルカラー診断

パーソナルカラーは、肌や瞳の色と調和する色を見つける手法。似合う色を知って魅力を生かすことで自然と自信が生まれ、外出することが楽しくなります。内面を知る「カードワーク」も予定しています。

令和8年

7/1 (水)

または

7/2 (木)

10時～12時
(受付/9時45分～)



講師
伊藤 麗花さん

- ・パーソナルカラーリスト
- ・(一社)行動色彩心理協会認定講師

どちらかの開催日をお選びください

※昨年と同じ内容のため、昨年受講された方は
抽選対象外とさせていただきます。

場 所: 三田市役所 2号庁舎3階会議室
対 象: 市内在住の55歳以上の方
定 員: 各日15名 ※ 応募者多数の場合は抽選となります。
持ち物: 受講証・筆記具

申込方法: ①セミナー名②希望日③住所④名前⑤電話番号⑥年齢を
ご記入のうえ、申し込みフォーム、または
ハガキ・FAX・窓口のいずれかで下記まで。
お電話での申し込みは受け付けておりません。

締 切: 6月16日(火)必着

※受講の可否については開催1週間前頃に文書でお知らせします。

申し込みフォーム



※午前8時の時点で三田市に気象警報(大雨・洪水・暴風)が発表されている場合、セミナーは中止します。
※いきがい応援プラザ～HOT～が発行する情報誌やホームページなどにセミナーの写真を掲載することがあります。

お問い合わせ

住所: 〒669 - 1595 三田市三輪2丁目1番1号
三田市役所 本庁舎4階 いきがい応援プラザ～HOT～
TEL: 079-559-6800 FAX: 079-563-7776 平日9:00～16:30