



感想をお寄せください♪

ほっとHOT通信

好きで始めた活動が、 皆さまのお役に立っている！

好きなこと、得意なことに夢中になっていたら、いつの間にか誰かに喜ばれているなんて、素敵ですよ。あなたも、まずは興味のあることから初めてみませんか？皆さんの参加を待っています！



そばうち愛好会
永沢寺

打つ・食す でつながる人の輪!!

三田のそば好きが集まって趣味でそば打ちを習い始め、今では技を極めるまでに。



のど越しが良い二八そば。そばの風味が味わえる、十割そば。自宅で自分が食べたいときに打ち立てを食べるのは、まさに究極の贅沢。たまに作り過ぎて家族に怒られるのも一興。

愛好会は今年二十五周年を迎える。四十五人の会員がウッディタウン市民センターなどで練習会、定例会を開き、腕を磨いている。学校や福祉センター、老人クラブから依頼を受ければ、ボランティアでそば打ち体験教室などを開催、地域との親交を深める。

粉からそばを打って食べるころまで、一緒に作業していると「上手に打てた。細く切って、長くつながって、凄いなあ」「こんな美味しいのん初めてや」と、嬉しい感想をいただく。

もっとそば打ちのことを伝えたい。また練習に励もうという気持ちが出てくる。

好きで始めたそば打ちが、いつの間にか地域の皆さんに喜んでいただけるようになった。

初心者大歓迎！日本の伝統食、手打ちそばの魅力を私たちと一緒に味わいませんか。地域に伝えてみませんか？

永沢寺そば打ち愛好会＝ウッディタウン市民センター他
練習は月2回。第1・第3日曜日 山本さん ☎079-502-0378



藍本 青空に泳ぐこいのぼりの群

国道176号線 波田橋交差点から北東へ約1km行くと、右手に悠々と泳ぐこいのぼりの群れが見えてきます。農道沿い、およそ200mに渡って、ヒノキの支柱に並ぶ真鯉と緋鯉は全部で13組。すぐ近くの川沿いに並ぶ桜の開花時期を狙って訪れれば、里山の美しい風景に出合えます。



坊野憲男さん

2004年から毎春、こいのぼりをあげています。以前ブータンを訪れ山に登った際、祈りを込めた色とりどりの旗が風になびく姿が心に残りました。自分にも何かできないかと考え、故郷の景色によく似合うこいのぼりはどうだろうと思い立ったのが始まりです。知り合いから一緒にあげて欲しいと託されるこいのぼりの数は増え続け、今では約200組を数えるまでになりました。

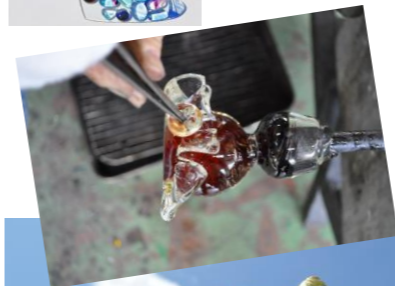
広々とした三田の空を元気に泳ぐカラフルなこいのぼりを見て、皆さんに元気を出して欲しいですね。



4月10日頃に一度片付け、端午の節句に合わせて、4月最終週～5月5日頃まで再びあげる



こいのぼりキットの
販売も



三田市ガラス工芸館 吹きガラス体験

～5/7
イベント

溶かしたガラスを飴細工のように伸ばして、切って…自分だけの、オリジナル『兜』を仕上げます！

5月7日(日)までの月・水・土・日・祝日に開催
時間：9時～12時 / 13時～16時
所要時間：約30分 参加費：3,500円
完成品：約1週間後（同館または着払い発送にて受け取り）
申し込み：電話で要予約

場所：三田市香下1832
開館時間：9時～17時
休館日：毎週火曜日（祝日の場合開館、翌日休館）
TEL 079-564-5111



発行・編集：いきがい応援プラザ～HOT～

三田市駅前町2-1 まちづくり協働センター（キッピーモール6階）

Tel:079-559-6800 Fax:079-563-8001

メール:ikigai_ouen@city.sanda.lg.jp ホームページ:https://www.hot-sanda.com



23い高8-022A4

さんだおもちゃ
ライブラリー

次 世代をサポートしたい

会発足は1985年。就園前の親子のための、遊び場提供、子育て支援ボランティアを行っています。絵本やおもちゃの貸し出し、手遊び、イベント開催など、子育て中の人達が気軽に集えてホッとできる場所。私たちの役目は見守り、一緒に遊ぶこと。特別な資格など必要なく、子ども好きなら誰でも歓迎します。できる範囲で、参加していただければ大丈夫です。私たちと一緒に、子育てのお手伝いをしてみませんか？



▲折り紙、持って帰ってね。

さんだおもちゃライブラリー＝総合福祉保健センター3階集会室、原則 毎月第2・第4金曜日、10時～12時。光永さん ☎090-3488-3422

▼「おもちゃの遊び方って、案外わからないんですよ」光永さん



▲かわいらしいお手紙をいただくことも！



家 族で楽しく通える遊び場

利用者の声です！

上の子が小さい頃から通っています。最新の玩具から、手作りの温かみを感じられるものまで、様々な種類の遊び道具が揃っているところが凄い。子どもの成長に合わせて、遊びたいおもちゃを借りられるのも、魅力です。散歩がてら訪れるうち、子ども達も場になじみ、リラックスした様子でおもちゃを選んでいきます。何回も借りているお気に入りも。お友達と譲り合うことも、ここで教えてもらったんですよ。



和太鼓座

鼓美 つづみ

演 奏を届ける喜びがある！

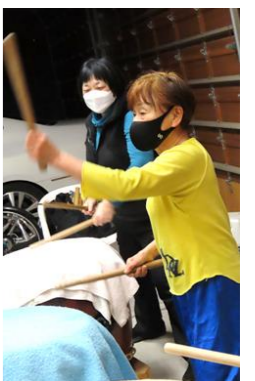
三田で楽しく太鼓を叩こうよ！と集まったメンバーのほとんどが、未経験からのスタート。練習を積み、幼稚園から高齢者施設まで、ボランティアで演奏を披露しています。太鼓を叩きながら歌い、人生を振り返る「人生劇場」のコーナーは、毎回大盛況。会場が一体となって、笑いに包まれると、「これだけは、やめられへん！」という気持ちに。皆さんに喜んでもらえるように、また新しいアイデアを出し合いながら、衣装や曲を考えるんです。未経験でも大丈夫！一緒に太鼓を、始めませんか？



和太鼓座 鼓美＝練習は週1回 原則土曜日、中西さん宅、13時30分～。不定期なため、事前に電話連絡を 中西さん ☎090-3286-5854



▲「日本の民謡・民舞が好き。太鼓なら、挑戦しやすいと思ったんです」と中西さん（写真左端）



▼「甘いウクレレの音色を楽しみましょう」松永さん（写真右）

ホネアカ・ウクレレ

皆 と力を合わせてできること

「ゆるく」「無理なく」「楽しく」がモットーのサークルです。フラダンス、歌、ウクレレに興味がある人が集まって、練習しています。仲間と一緒になら、できることも増えますよね。ハワイアン衣装はとてもカラフル。ボランティア活動にぴったりなんです。「衣装は目のご馳走！明るい風を持って行こうよ」と、みんなで声をかけ合い、華やかな衣装を見ていただいています。手を取って「ありがとう」とお礼を言われたり、手作り人形をいただいたり…好きなことで、喜んでいただける。私たちも、プラスの力をもらっているんですよ。

▼明るい気持ちを共有したいんです！

ホネアカ・ウクレレ＝ウッディタウン市民センター、練習は月2～3回。月曜日、10時～12時。松永さん ☎079-563-2277

