

令和8年度いきがい応援セミナー

参加 無料

エンディングノートの

「いつかは書こう」と思っているけど、何をどう書いたらいいのかわからない方へ。人生を振り返り、整理しながらエンディングノートの書き方を学びます。

ススめ

“誰かのため”ではなく“今、生きている自分が楽しく豊かな人生を生きるため”のもの。
気持ちや状況の変化に合わせて、何度でも書き直していきましょう。

開催日時

10月20日(火)

10時30分～12時(10時20分～受付)

簡易版のエンディングノートを使って
実際に書いてみる体験をしていただきます。

場 所

三田市役所 本庁舎 3 階会議室

対 象

市内在住の 55 歳以上の方

講 師

生前整理アドバイザー
陶尾 裕子さん

定 員

30 名 ※応募者多数の場合は抽選。

申し込み方法

①セミナー名②住所③氏名④電話番号⑤年齢をご記入のうえ、
申し込みフォームまたはハガキ・FAX・窓口のいずれかで下記まで
お電話での申し込みは受け付けておりません。

申し込みフォーム



締 切

10月4日(日)必着

※受講の可否は開催日の1週間前頃に文書でお知らせいたします。

※午前8時の時点でレベル3相当以上の気象警報(大雨・土砂災害)暴風・暴風雪・大雪警報が発令されている場合、また
熱中症特別警戒アラートが発令されている場合、講座は中止します。

※いきがい応援プラザ～HOT～が発行する情報誌やホームページなどにセミナーの写真を掲載することがあります。

お問い合わせ

住所：〒669 - 1595 三田市三輪2丁目1番1号

三田市役所 本庁舎4階 いきがい応援プラザ～HOT～

TEL：079-559-6800 FAX：079-563-7776 平日9：00～16：30