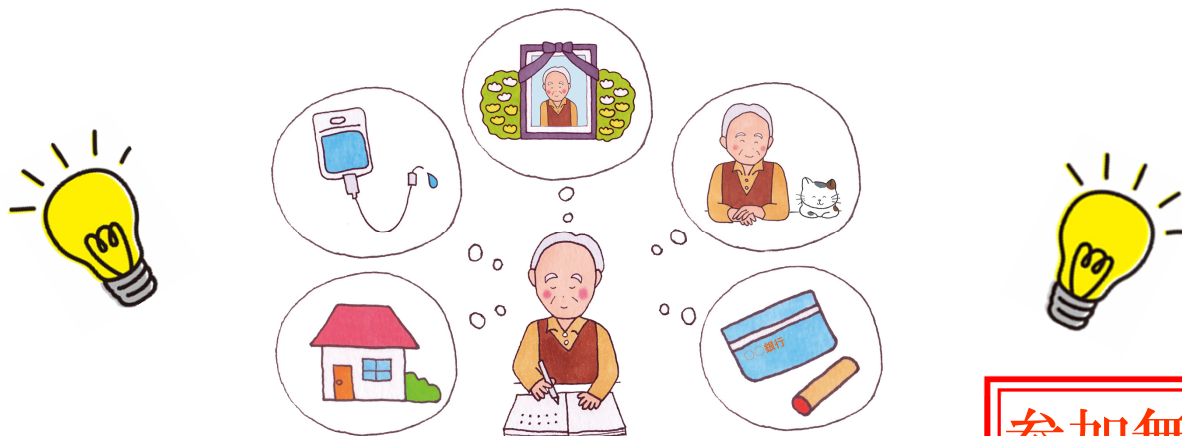


エンディングノートの書き方講座

「もしも」に備え、自分の思いを記すエンディングノート。
これからの人生を自分らしく過ごすため、人生の整理を始めませんか？

このセミナーでは、エンディングノートに書きたい基本項目と具体的な書き方を解説します。
「何から手をつけてよいのか分からない」人も最初の一步が踏み出せます。



参加無料

日時 令和8年1月23日(金)
14時～15時30分 (受付/13時40分～)

場所 まちづくり協働センター 講座室
(キッピーモール6階)

対象 概ね55歳以上の市内在住者

定員 20名 ※応募者多数の場合は抽選となります

持参物 受講証、筆記用具

申込方法 セミナー名・住所・氏名・電話番号・年齢をご記入のうえ、
ハガキ・FAX・窓口のいずれかで下記まで。
または、右記の申し込みフォームでお申し込みください。

締切 1月6日(火) ※受講の可否については開催1週間前頃に
郵送でご通知します。

講師

●生前整理アドバイザー
すえお ひろこ

陶尾 裕子さん

申し込みフォーム



※午前11時の時点で三田市に気象警報(大雨・洪水・暴風)が発表されている場合、セミナーは中止します。
※いきがい応援プラザ～HOT～が発行する情報誌やホームページなどにセミナーの写真を掲載することがあります。

問い合わせ
申し込み

住所：〒669-1595 三田市三輪2丁目1番1号
三田市役所 本庁舎4階 いきがい応援プラザ～HOT～
TEL：079-559-6800 FAX：079-563-7776 平日9：00～16：30