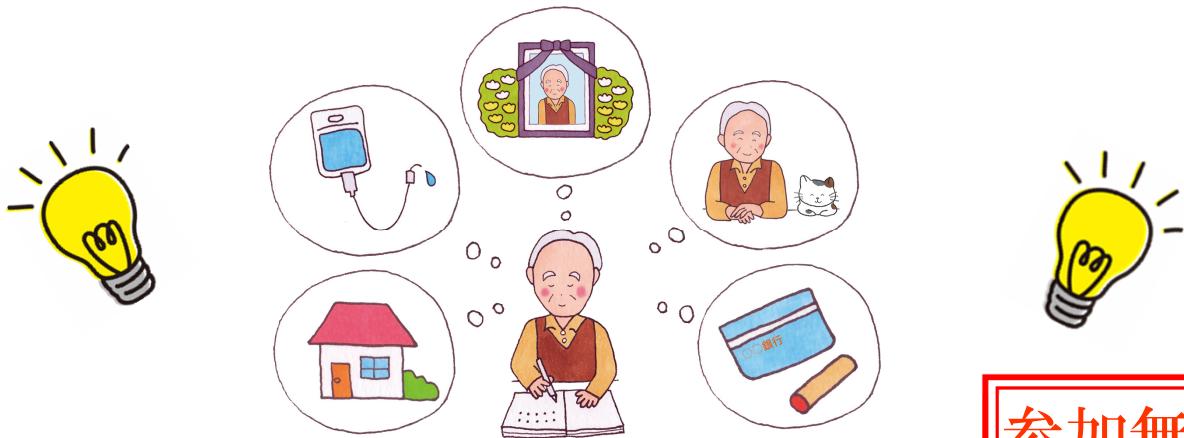


## シニアのための いきがい応援セミナー

# エンディングノートの書き方講座

「もしも」に備え、自分の思いを記すエンディングノート。  
これから的人生を自分らしく過ごすため、人生の整理を始めませんか？

このセミナーでは、エンディングノートに書きたい基本項目と具体的な書き方を解説します。  
「何から手をつけてよいのか分からぬ」人も最初の一歩が踏み出せます。



参加無料

日 時 令和8年1月23日(金)

14時～15時30分 (受付/13時40分～)

場 所 まちづくり協働センター 講座室  
(キッピーモール6階)

対 象 概ね55歳以上の市内在住者

定 員 20名 ※応募者多数の場合は抽選となります

講師

●生前整理アドバイザー  
すえお ひろこ

陶尾 裕子さん

持参物 受講証、筆記用具

申し込みフォーム



申込方 法 セミナー名・住所・氏名・電話番号・年齢をご記入のうえ、  
ハガキ・FAX・窓口のいずれかで下記まで。  
または、右記の申し込みフォームでお申し込みください。

締 切 1月6日(火) ※受講の可否については開催1週間前頃に  
郵送でご通知します。

※午前11時の時点では三田市に気象警報（大雨・洪水・暴風）が発表されている場合、セミナーは中止します。  
※いきがい応援プラザ～HOT～が発行する情報誌やホームページなどにセミナーの写真を掲載することがあります。

問い合わせ  
申し込み

住所：〒669-1595 三田市三輪2丁目1番1号  
三田市役所 本庁舎4階 いきがい応援プラザ～HOT～  
TEL：079-559-6800 FAX：079-563-7776 平日9:00～16:30