

シニアのための

受講無料
診断無料

パーソナルカラー診断

令和7年

10/30 木

14時00分～16時

受付 13時40分～



似合う色を知って、おしゃれを楽しもう！

パーソナルカラーとは？

初めて聞く人も、聞いた事はあるけれど
実生活に活かしていない人も、楽しく学べる
セミナーです。カードを使って自分の内面を
知る、楽しいワークも予定。

パーソナルカラーを知ること、ファッションや
メイク選びの迷いがなくなり、若々しく、健康
的な印象に。あなたの魅力を最大限に引き立
てる色が見つかります。



お気軽に
ご参加ください♪

講師：・パーソナルカラーリスト
・(一社)行動色彩心理協会認定講師
伊藤 麗花さん

場所 まちづくり協働センター 講座室

対象 概ね55歳以上の市内在住者

定員 15名 ※応募者多数の場合は抽選となります

色布を使って診断します♪
(おひとりにつき約5分)



持ち物 受講証 ※なるべくナチュラルなメイクでお越しください。
※ マスクを外して頂いての診断になりますので、予めご了承ください。
※ タートルネックなど首の詰まった服はお控えください。

申込方法 住所・氏名・電話番号・年齢をご記入のうえ、
ハガキ・FAX・窓口のいずれかで下記まで
または、右記の申し込みフォームでお申し込みください。

締切 10月8日(水) ※受講の可否については開催日の
1週間前頃に文書でお知らせします。



申し込みフォーム

※午前11時の時点で三田市に気象警報(大雨・洪水・暴風)が発表されている場合、セミナーは中止します。
※いきがい応援プラザ～HOT～が発行する情報誌やホームページなどにセミナーの写真を掲載することがあります。

問い合わせ
申し込み

住所：〒669-1595 三田市三輪2丁目1番1号
三田市役所 本庁舎4階 いきがい応援プラザ～HOT～
TEL：079-559-6800 FAX：079-563-7776 平日9：00～16：30