

# あなたの経験・知識・技術を 活かしませんか？ それを求めている人がきっといます！

## 「いきがい応援プラザ～HOT 《いきがい応援バンク》 登録のご案内



### いきがい応援バンクとは…

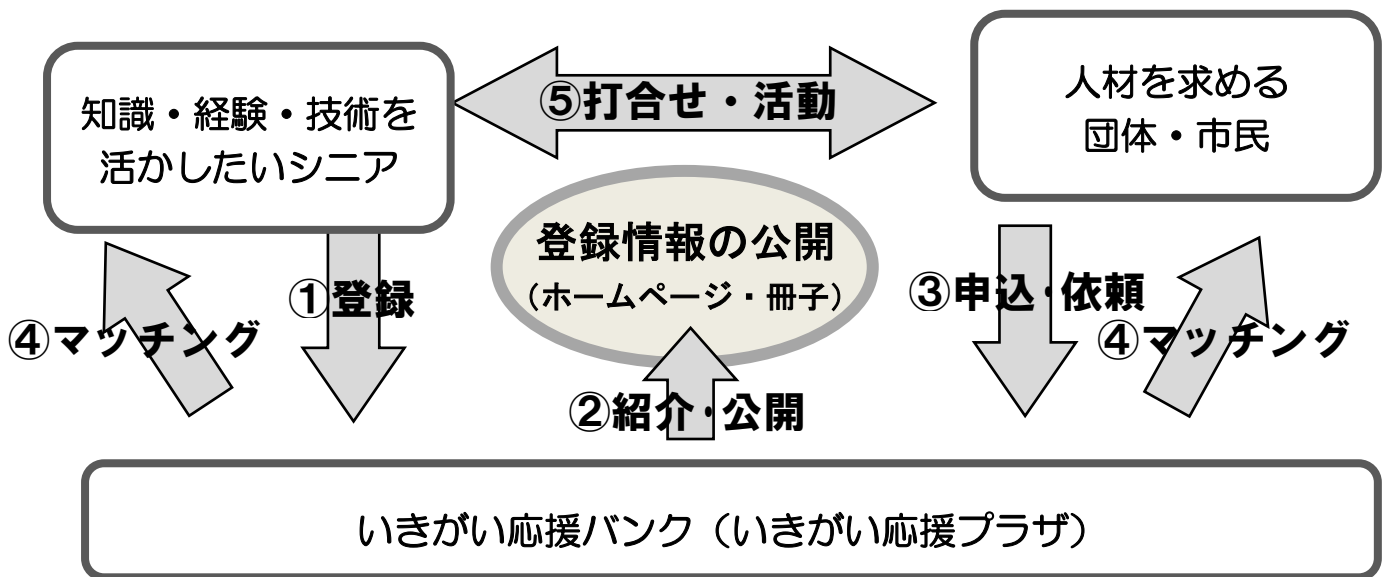
- ◆三田駅前キッピーモール6階まちづくり協働センター内のシニアの活躍支援総合窓口「いきがい応援プラザ～HOT～」が運営する人材バンクです。
- ◆豊富な人生経験の中で培ってこられた、教えたり、披露できる知識・技能を持っておられるシニアとそれを必要とする団体・市民とをつなげます。
- ◆登録いただくと「いきがい応援プラザ～HOT～」専用ホームページ等で公開します。(お名前は掲載しますが、連絡先等は掲載しません)
- ◆市民や団体から依頼があると、「いきがい応援プラザ～HOT～」が仲介を行い、マッチングします。

**これまでの知識や経験を活かし、いきがい、やりがいを持って活動、活躍したいシニアの方々のご登録をお待ちしております。**

三田市いきがい応援プラザ  
～HOT～

Tel:079-559-6800 Fax:079-563-8001  
E-mail:ikigai\_ouen@city.sanda.lg.jp  
URL:https://www.hot-sanda.com

## ◆「いきがい応援バンク」の仕組み・流れ◆



- ① **登録** … ・シニアは「いきがい応援バンク登録申し込み書」(いきがい応援プラザホームページ <https://www.hot-sanda.com> からダウンロード可)に必要事項を記入の上、郵送・FAX・Eメール・直接窓口持ち込みにより申し込みいただきます。  
・いきがい応援プラザでは受付後、登録内容を聞き取り、「いきがい応援バンク」に登録します。
- ② **紹介・公開** … ・いきがい応援プラザでは専用ホームページや窓口用閲覧冊子により登録情報を公開します。  
※公開情報は個人名・活動内容・年齢・性別・特記事項等で、連絡先等は公開しません。
- ③ **申込・依頼** … ・公開情報を閲覧した団体、市民からのシニア人材の活動依頼、問い合わせ等をいきがい応援プラザで受け付けます。
- ④ **マッチング** … ・団体や個人からの依頼内容をプラザが聞き取り、人材登録者に連絡します。  
・人材登録者が了承されたうえで、団体や個人とのマッチング(紹介・引き合わせ)を行います。
- ⑤ **打合せ・活動** … ・登録者と依頼者との間で、活動内容、活動日時、活動場所、謝礼や交通費・材料費等の諸経費の確認、事前準備等の打合せを行い、双方が合意のうえで活動をおこなっていただきます。  
・終了後は、今後の活動に活かすため、活動報告書をご提出いただきます。



## ◆「いきがい応援バンク」の登録について◆

### ◎対象者

- ◆概ね 55 歳以上で三田市在住の個人の方  
※原則、個人登録です。活動の性質上、複数名となる場合はご連絡ください。
- ◆今まで培ってきた経験・知識・技能を活かして「教える」「披露する」など、それを必要とする市民や団体のために役立てようと地域・社会還元を目的とした活動をする意欲がある方



### ◎申込期間 ◆随時受け付けます

### ◎活動分野

- ◆スポーツ・健康づくり（例：各種スポーツ・体操・キャンプ・料理の指導など）
- ◆農業・園芸（例：野菜作り・庭園管理の指導など）
- ◆芸術・文化（例：コーラス・楽器・絵画・書道の指導、楽器の演奏披露など）
- ◆パソコン・情報通信（例：ワード・エクセル等の指導、画像編集・HPやブログ作成の指導など）
- ◆伝統・伝承（例：盆踊りや民謡舞などの伝統芸能の指導、昔遊び(工作・折り紙・けん玉・竹トンボ等)の伝承、郷土の歴史講話など）
- ◆学習・教養（例：読み聞かせ、書き方・話し方講座、外国語会話指導、日本史・世界史講話など）
- ◆専門的知識・技能（例：自動車・自転車の整備、チラシ等のデザイン作成、ファイナンスシャルプランナー、法律相談など）
- ◆その他 上記以外で「教えられる」「披露できる」得意分野でご登録ください。

### ◎特記事項

- ◆日常生活の支援や軽作業などの登録は受け付けていません。
- ◆個人情報適切に管理し、連絡・マッチング等で使用する等、人材バンクとしての目的にのみ使用し、同意なく、第三者に提供いたしません。
- ◆登録は年 1 回更新を行います。更新時期になりましたら、意向確認を実施します。
- ◆活動される際は、ボランティア保険などへの加入をお勧めします。

### ◎申込先

- ◆三田市いきがい応援プラザ 〒669-1528 三田市駅前 2-1 キッピーモール6F  
Tel : 079-559-6800 Fax : 079-563-8001  
E-mail : ikigai\_ouen@city.sanda.lg.jp

～いきいき現役シニアライフへのナビゲート～

## ☆「いきがい応援プラザ」について☆

シニアの皆さんがいつまでも健康でいきいきと生きがい・やりがいを持ち続け、生涯現役で活躍、活動できる場や機会・機関へとつなぐための支援、応援する総合窓口として開設しました。

趣味を活かしてボランティアをしたい！住んでる地域で活躍したい！もう一度働きたい！何かしたいが何ができるか分からない！仲間を作りたい！…そういった方々が、まず初めに訪れて話をしてみる窓口です。

- 業務日時 : 平日（年末年始除く） 10時～17時
- 業務場所 : まちづくり協働センター（三田駅前キッピーモール6階）

