

シニアのための いきがい応援セミナー

参加費500円

香りで心身を整える

アロマセラピー

近年、嗅覚の衰えが認知症や身体的機能低下のサイン＝フレイルとして注目されている。心地よい「香り」による五感へのアプローチで認知機能の維持や運動意欲を高めるフレイル予防法を学びます。
自宅で使えるアロマ石鹸を制作するワークショップもあります。

令和8年 6月25日 (木)

14時～15時30分 (受付/13時30分～)

講師

田路 須美江さん 日本アロマコーディネーター協会トップインストラクター
& アドバイザー

場所: まちづくり協働センター(キッピーモール6階) 多目的ホール3

対象: 55歳以上の市内在住者

定員: 30名 ※応募者多数の場合は抽選となります。

持ち物: 受講証・筆記具

申込方法: 講座名・住所・氏名・電話番号・年齢をご記入のうえ、
申し込みフォームまたはハガキ・FAX・窓口のいずれかで下記まで。
お電話での申し込みは受け付けておりません。

締切: 6月17日(水) ※受講の可否については開催1週間前までに文書でお知らせします。

申し込みフォーム



※午前8時の時点で三田市に気象警報(大雨・洪水・暴風)が発表されている場合、セミナーは中止します。
※いきがい応援プラザ～HOT～が発行する情報誌やホームページなどにセミナーの写真を掲載することがあります。

お問い合わせ

住所: 〒669-1595 三田市三輪2丁目1番1号

三田市役所 本庁舎4階 いきがい応援プラザ～HOT～

TEL: 079-559-6800 FAX: 079-563-7776 平日9:00～17:30